Прокуратура Центрального района разъясняет: детям нужна безусловная любовь и принятие в семье

На протяжении последних лет прослеживается тревожная тенденция: в подростковой среде фиксируется рост случаев самоповреждения.

Что скрывается за таким поведением?

Результаты прокурорских проверок свидетельствуют: подавляющее большинство самоповреждений совершается детьми без цели летального исхода. За такими действиями может скрываться демонстративное поведение, намеренное причинение себе вреда для достижения желаемого результата (получение нового гаджета, нежелание идти в школу, протест на запрет играть в компьютерные игры и другое).

Важно понимать, что такое поведение всегда свидетельствует о нахождении ребенка в состоянии эмоционального кризиса. Несчастье может произойти на фоне внутренней длящейся тревоги, чувства одиночества, неудовлетворенности собой и своей жизнью.

Что делать родителям? Не стоит списывать происходящее на подростковый возраст. Необходимо:

- поговорить с ребенком, понять глубинные причины измененного поведения;
- вместе обсудить возможные сложности и переживания;
- организовать совместный интересный досуг;
- записать ребенка в секции или кружки с учетом его интересов.

Отмахиваться от детских проблем и обесценивать их ни в коем случае нельзя. Детям нужна безусловная любовь и принятие в семье.

Куда обратиться за помощью?

Если для разрешения «внутренней» проблемы необходима профессиональная помощь, в Санкт-Петербурге ее можно получить бесплатно и анонимно:

- школьный психолог;
- центры психолого-медицинской и педагогической помощи при районных администрациях;
- кабинеты медико-социальной помощи в детских поликлиниках.

Наблюдение за пациентом и помощь в решении проблемы не предполагают постановку на специальный учет. В городе функционируют также некоммерческие организации, оказывающие конфиденциальную и безвозмездную психологическую поддержку.

Круглосуточно принимаются обращения по «телефонам доверия»: 8 800 2000 122 или 124.

Поднимаемый вопрос - это не только статистика и личная трагедия отдельных семей, это показатель того, насколько общество умеет слышать своих детей. Профилактика начинается не с запретов, а с доверия, внимательного отношения и готовности вовремя поддержать.

Прокуратура Центрального района г. Санкт-Петербурга